

# 2025年県陸上ランキング 女子2種目県新

宮崎陸上競技協会は2025年県陸上ランキング(1~12月)をまとめた。女子で100㉿障害の清山ちさと(いちご)が日本歴代3位の12秒77、やり投げの長麻尋(原スポーツ協会)が58㉿68をマークし、いずれも県新記録が誕生した。

このほか男子400㉿で大城直也(宮崎工高)が46秒53を出し県高校記録。同800㉿では田中優哉(小山中)が1分55秒82の県中学新記録を出した。

ランキングは、日本選手権実施種目を基準に宮崎陸協登録者の記録で作成した。(所属は当時。新記録は達成ごとに表記)

## 男子

- 【100㉿】
  - ①水久保 徹至(宮崎県スポ協) 10秒27
  - ②池下 航和(環太平洋大) 10秒36
  - ③松岡 知紀(ユニバーサル) 10秒40
  - ④楠渡 稔(福岡大) 10秒50
  - ⑤大城 直也(宮崎工高) 10秒53
  - ⑥池下 航和(環太平洋大) 10秒53
  - ⑦倉谷 賢真(明大) 10秒55
  - ⑧倉谷 賢真(明大) 10秒55
  - ⑨山内 海優(西池AC) 10秒70
  - ⑩山内 海優(ユニバーサル) 10秒70
  - ⑪松岡 知紀(ユニバーサル) 10秒72
  - ⑫松岡 知紀(ユニバーサル) 10秒74
- 【200㉿】
  - ①水久保 徹至(宮崎県スポ協) 20秒66
  - ②池下 航和(環太平洋大) 20秒91
  - ③松岡 知紀(ユニバーサル) 20秒94
  - ④楠渡 稔(福岡大) 21秒17
  - ⑤大城 直也(宮崎工高) 21秒50
  - ⑥倉谷 賢真(明大) 21秒52
  - ⑦倉谷 賢真(明大) 21秒52
  - ⑧山内 海優(西池AC) 21秒52
  - ⑨山内 海優(ユニバーサル) 21秒52
  - ⑩松岡 知紀(ユニバーサル) 21秒75
  - ⑪松岡 知紀(ユニバーサル) 21秒75
- 【400㉿】
  - ①大城 直也(宮崎工高) 46秒53=県新高
  - ②松岡 知紀(ユニバーサル) 46秒67
  - ③藤原 将也(環太平洋大) 47秒04
  - ④藤原 将也(環太平洋大) 47秒04
  - ⑤倉谷 賢真(宮崎農高) 48秒53
  - ⑥佐藤 睦夫(都城泉ヶ丘高) 48秒77
  - ⑦朝隈 匡哉(宮崎工高) 48秒77
  - ⑧福田 雅也(宮崎第一高) 48秒81
  - ⑨安楽 航和(宮崎工高) 48秒91
  - ⑩池下 航和(環太平洋大) 48秒93
- 【800㉿】
  - ①三枝 千洋(環太平洋大) 1分51秒84
  - ②清水 陽翔(環太平洋大) 1分52秒62
  - ③清水 暖太(環太平洋大) 1分52秒69

- ④大城 直也(宮崎工高) 1分52秒80
- ⑤黒木 新太(延岡高) 1分53秒52
- ⑥矢野 侑典(小中高) 1分55秒62
- ⑦井手 健慎(環太平洋大) 1分55秒67
- ⑧田中 優哉(小山中) 1分55秒82=県新高
- ⑨岩田 健志(小中高) 1分55秒84
- ⑩真弓 大生(国士館大) 1分55秒89
- 【1500㉿】
  - ①矢野 侑典(小中高) 3分50秒69
  - ②成合 流琉(明大) 3分52秒05
  - ③清水 暖太(小中高) 3分52秒44
  - ④落合 智真(城西大) 3分52秒54
  - ⑤西 優斗(中央大) 3分54秒13
  - ⑥眞弓 大生(国士館大) 3分55秒20
  - ⑦眞弓 大生(国士館大) 3分55秒20
  - ⑧清水 悠(宮崎日大高) 3分55秒73
  - ⑨藤井 雄大(宮崎日大高) 3分56秒00
  - ⑩出口 幸汰(宮崎日大高) 3分57秒15
  - ⑪眞弓 唯月(小中高) 3分57秒15
- 【5000㉿】
  - ①キプリト・エマニエル(旭化成) 13分15秒87
  - ②井川 龍人(旭化成) 13分22秒13
  - ③齋藤 祐(旭化成) 13分36秒67
  - ④藤原 祐(旭化成) 13分37秒19
  - ⑤亀田 一彦(旭化成) 13分42秒74
  - ⑥山本 歩夢(旭化成) 13分42秒39
  - ⑦藤木 圭次郎(青学大) 13分43秒33
  - ⑧佐藤 愛斗(青学大) 13分44秒48
  - ⑨市田 孝(旭化成) 13分45秒48
  - ⑩中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ⑪中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ⑫中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ⑬中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ⑭中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ⑮中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ⑯中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ⑰中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ⑱中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ⑲中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ⑳中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉑中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉒中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉓中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉔中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉕中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉖中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉗中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉘中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉙中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉚中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉛中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉜中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉝中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉞中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㉟中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊱中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊲中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊳中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊴中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊵中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊶中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊷中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊸中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊹中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊺中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊻中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊼中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊽中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊾中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
  - ㊿中西 大翔(旭化成) 13分46秒48
- 【10000㉿】
  - ①キプリト・エマニエル(旭化成) 27分29秒56
  - ②葛西 潤(旭化成) 27分33秒42
  - ③山本 歩夢(旭化成) 27分51秒44
  - ④佐藤 愛斗(青学大) 27分55秒93
  - ⑤齋藤 祐(旭化成) 28分7秒18
  - ⑥長嶋 幸玄(旭化成) 28分16秒84
  - ⑦井川 龍人(旭化成) 28分26秒33
  - ⑧中西 大翔(旭化成) 28分29秒06
  - ⑨藤木 圭次郎(旭化成) 28分48秒41
  - ⑩藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ⑪藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ⑫藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ⑬藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ⑭藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ⑮藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ⑯藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ⑰藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ⑱藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ⑲藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ⑳藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉑藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉒藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉓藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉔藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉕藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉖藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉗藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉘藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉙藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉚藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉛藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉜藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉝藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉞藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㉟藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊱藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊲藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊳藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊴藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊵藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊶藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊷藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊸藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊹藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊺藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊻藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊼藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊽藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊾藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
  - ㊿藤木 圭次郎(旭化成) 28分50秒83
- 【1600㉿】
  - ①宮崎工高(朝隈・安楽・佐藤・大城) 3分13秒18
  - ②ユニバーサルフィールド(豊岐・杉尾・楡田・松岡) 3分15秒11
  - ③宮崎工高(佐藤・安楽・朝隈・大城) 3分16秒39
  - ④宮崎第一高(榎本・福留・福田・長友) 3分16秒56
  - ⑤宮崎工高(玉田・小林・松山・安楽) 3分17秒57
  - ⑥宮崎工高(朝隈・安楽・石橋・佐藤) 3分19秒08
  - ⑦宮崎大宮高(原田・倉・楡田・梅木) 3分20秒25
  - ⑧宮崎第一高(福田・福留・山崎・森田) 3分21秒10
  - ⑨宮崎第一高(菊池・山下・甲斐・福田) 3分21秒87
  - ⑩小林高(深松・脇田・早田・野崎) 3分22秒11
  - ⑪宮崎第一高(榎本・甲斐・福田・山崎) 3分22秒73
  - ⑫原口 颯太(順大) 3分24秒24
  - ⑬日高 陽斗(九州共立大) 2分50秒00
  - ⑭亀川 巧(宮崎県庁) 2分50秒00
  - ⑮三森咲大朗(立命大) 1分58秒98
  - ⑯吉留健太郎(鹿屋体大) 1分59秒95

- ⑩川辺 一仁(宮崎陸協) 2時間37分25秒
- ⑪江藤 創志(宮崎陸協) 2時間46分25秒
- ⑫高橋 真紀(宮崎西高) 13秒95
- ⑬藤島 慶人(広島大) 14秒03
- ⑭藤島 慶人(順大) 14秒14
- ⑮田村 英大(筑波大) 14秒16
- ⑯長友 拓翔(宮崎第一高) 14秒68
- ⑰吉行 美翔(佐賀大) 14秒99
- ⑱脇田 遥矢(小中高) 15秒02
- ⑲脇田 遥矢(小中高) 15秒03
- ⑳近藤 真帆(宮崎北高) 15秒04
- ㉑近藤 真帆(宮崎第一高) 15秒27
- 【400㉿障害】
  - ①山崎 歩夢(宮崎第一高) 53秒52
  - ②川越 素晴(宮崎工高) 54秒24
  - ③遠矢 拓翔(九州共立大) 54秒91
  - ④遠矢 拓翔(宮崎大宮高) 55秒21
  - ⑤三木 陽輝(宮崎南高) 55秒34
  - ⑥藤島 慶人(宮崎商高) 55秒38
  - ⑦近藤 真帆(宮崎商高) 56秒74
  - ⑧近藤 真帆(宮崎工高) 56秒74
  - ⑨岡添 真誠(宮崎西高) 56秒93
  - ⑩日高 聖基(宮崎学園高) 56秒98
  - ⑪鶴堂 唯月(小中高) 8分59秒69
  - ⑫飯山 健成(東海大) 9分15秒37
  - ⑬川村 友朗(小中高) 9分19秒47
  - ⑭川村 大尊(都城工高) 9分22秒86
  - ⑮岩本 悠遠(東京国際大) 9分22秒86
  - ⑯福田 幸誠(小中高) 9分30秒52
  - ⑰福田 幸誠(小中高) 9分38秒94
  - ⑱野田 良生(KIRISHIMA) 9分52秒32
  - ⑲藤沢 拓己(環太平洋大) 9分58秒24
  - 【400㉿リレー】
    - ①ユニバーサルフィールド(杉尾・大津・豊岐・松岡) 10分22秒
    - ②宮崎県(住吉・大津・内田・水原) 40秒26
    - ③宮崎工高(蔵園・小林・松山・在原) 41秒02
    - ④宮崎工高(朝隈・小林・松山・大城) 41秒08
    - ⑤宮崎工高(在原・小林・松山・安楽) 41秒14
    - ⑥宮崎工高(安楽・小林・松山・佐藤) 41秒22
    - ⑦宮崎工高(蔵園・小林・在原・松山) 41秒45
    - ⑧宮崎工高(在原・小林・松山・大城) 41秒46
    - ⑨宮崎第一高(榎本・福留・福田・長友) 41秒56
    - ⑩宮崎工高(玉田・小林・松山・安楽) 41秒57
    - ⑪竹内 海斗(環太平洋大) 44分59秒
    - ⑫甲斐 雄也(Hawk) 38分17
    - ⑬山崎 雄也(Hawk) 38分47
    - ⑭山崎 雄也(Hawk) 38分47
    - ⑮藤島 慶人(順大) 38分47
    - ⑯藤島 慶人(順大) 38分47
    - ⑰藤島 慶人(順大) 38分47
    - ⑱藤島 慶人(順大) 38分47
    - ⑲藤島 慶人(順大) 38分47
    - ⑳藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉑藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉒藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉓藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉔藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉕藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉖藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉗藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉘藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉙藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉚藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉛藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉜藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉝藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉞藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㉟藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊱藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊲藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊳藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊴藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊵藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊶藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊷藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊸藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊹藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊺藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊻藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊼藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊽藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊾藤島 慶人(順大) 38分47
    - ㊿藤島 慶人(順大) 38分47
  - 【1600㉿リレー】
    - ①宮崎工高(朝隈・安楽・佐藤・大城) 3分13秒18
    - ②ユニバーサルフィールド(豊岐・杉尾・楡田・松岡) 3分15秒11
    - ③宮崎工高(佐藤・安楽・朝隈・大城) 3分16秒39
    - ④宮崎第一高(榎本・福留・福田・長友) 3分16秒56
    - ⑤宮崎工高(玉田・小林・松山・安楽) 3分17秒57
    - ⑥宮崎工高(朝隈・安楽・石橋・佐藤) 3分19秒08
    - ⑦宮崎大宮高(原田・倉・楡田・梅木) 3分20秒25
    - ⑧宮崎第一高(福田・福留・山崎・森田) 3分21秒10
    - ⑨宮崎第一高(菊池・山下・甲斐・福田) 3分21秒87
    - ⑩小林高(深松・脇田・早田・野崎) 3分22秒11
    - ⑪宮崎第一高(榎本・甲斐・福田・山崎) 3分22秒73
    - ⑫原口 颯太(順大) 3分24秒24
    - ⑬日高 陽斗(九州共立大) 2分50秒00
    - ⑭亀川 巧(宮崎県庁) 2分50秒00
    - ⑮三森咲大朗(立命大) 1分58秒98
    - ⑯吉留健太郎(鹿屋体大) 1分59秒95

- ⑰橋野 渡部(宮崎工高) 1分59秒2
- ⑱別府 郷士(都城高) 1分59秒2
- ⑲岡添 真誠(宮崎北高) 1分59秒8
- ⑳鳥原 真誠(Hawk) 1分58秒6
- ㉑笹間 水翔(本郷中) 1分58秒5
- ⑳藤高 跳び(筑波大) 5分15
- ㉑甲斐 海海(びわこ成蹊大) 5分15
- ⑳山下 純平(宮崎第一高) 4分56
- ㉑井原虎太郎(九州共立大) 4分56
- ㉒中武 唯久(宮崎工高) 3分57
- ㉓今別府 統二(小中高) 3分57
- ㉔小川 大智(東大宮中) 3分57
- ㉕中別府 輝真(小中高) 3分50
- ㉖藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㉗藤島 慶人(宮崎第二高) 3分50
- ㉘山崎 渡矢(宮崎工高) 3分50
- ㉙藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㉚藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㉛藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㉜藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㉝藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㉞藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㉟藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊱藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊲藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊳藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊴藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊵藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊶藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊷藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊸藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊹藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊺藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊻藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊼藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊽藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊾藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50
- ㊿藤島 慶人(宮崎第一高) 3分50

- ⑩福田 雅治(日本経済大) 49㉿20
- ⑪井原虎太郎(九州共立大) 6339点
- ⑫三森咲大朗(立命大) 6157点
- ⑬伊藤 陽斗(環太平洋大) 5085点
- 【100㉿】
  - ①清山 ちと(いちご) 11秒78
  - ②高見 未来(宮崎南高) 11秒78
  - ③中尾 優依(福岡大) 12秒01
  - ④渡邊 依り(宮崎北高) 12秒01
  - ⑤森山 静穂(いちご) 12秒03
  - ⑥森山 静穂(広島大) 12秒06
  - ⑦柳川 雅子(ユニバーサル) 12秒06
  - ⑧木原万里花(中京大) 12秒07
  - ⑨高見 未来(福岡大) 12秒08
  - ⑩原 芽沙(宮崎商高) 12秒15
  - ⑪藤島 慶人(宮崎第一高) 24秒15
  - ⑫吉野 綾香(大阪成蹊大) 24秒32
  - ⑬中尾あゆみ(いちご) 24秒32
  - ⑭高野夕菜星(中京大) 24秒36
  - ⑮西村 友那(宮崎南高) 24秒41
  - ⑯西村 友那(宮崎南高) 24秒41
  - ⑰渡邊 依り(宮崎北高) 25秒37
  - ⑱渡邊 依り(福岡大) 25秒38
  - ⑲森山 静穂(広島大) 25秒39
  - ⑳林葉衣愛(宮崎南高) 25秒39
  - ㉑藤島 慶人(宮崎第一高) 54秒15
  - ㉒吉野 綾香(大阪成蹊大) 54秒15
  - ㉓山内 彩羽(福岡大) 56秒06
  - ㉔藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㉕藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㉖藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㉗藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㉘藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㉙藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㉚藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㉛藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㉜藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㉝藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㉞藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㉟藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊱藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊲藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊳藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊴藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊵藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊶藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊷藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊸藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊹藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊺藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊻藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊼藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊽藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊾藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
  - ㊿藤島 慶人(宮崎第一高) 56秒06
- 【200㉿】
  - ①藤島 慶人(宮崎第一高) 2分11秒60
  - ②塚田 心花(WAVE宮崎) 2分15秒07
  - ③横山 結菜(延岡学園高) 2分15秒11
  - ④藤田 芽依(岡高) 2分15秒16
  - ⑤藤田 芽依(岡高) 2分18秒75
  - ⑥有田 彩乃(宮崎日大高) 2分19秒35
  - ⑦今市 梨恋(延岡学園高) 2分20秒09
  - ⑧倉掛 心優(小中高) 2分20秒39
  - ⑨城間 千空(小中高) 2分20秒40
  - ⑩有田 彩乃(宮崎日大高) 4分27秒93
  - ⑪横山 結菜(延岡学園高) 4分34秒80
  - ⑫新 望優(小中高) 4分37秒65
  - ⑬松岡 実莉明(宮崎日大高) 4分39秒74
  - ⑭瀬山 美波(小中高) 4分40秒44
  - ⑮西田 山葵(延岡学園高) 4分43秒18
  - ⑯谷口 月奈(小中高) 4分43秒40
  - ⑰谷口 月奈(宮崎陸協) 4分45秒09
  - ⑱外野 凜(宮崎日大高) 4分46秒60
  - ⑲宮崎小乃葉(延岡学園高) 4分47秒30
  - ⑳上柳 凜(大東大) 16分53秒99
  - ㉑田中 優衣(大阪学院大) 17分16秒68
  - ㉒瀬山 美波(小中高) 17分20秒41
  - ㉓田中 優衣(大阪学院大) 17分20秒41
  - ㉔戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㉕戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㉖戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㉗戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㉘戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㉙戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㉚戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㉛戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㉜戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㉝戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㉞戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㉟戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊱戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊲戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊳戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊴戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊵戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊶戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊷戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊸戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊹戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊺戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊻戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊼戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊽戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊾戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
  - ㊿戸川 珠奈(小中高) 17分20秒46
- 【5000㉿】
  - ①藤島 慶人(宮崎第一高) 64分59秒
  - ②井原虎太郎(九州共立大) 65分30
  - ③北野 光輝(延岡商高) 54分28
  - ④原上 悠真(日南学園高) 54分28
  - ⑤藤島 慶人(宮崎工高) 52分96
  - ⑥藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑦藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑧藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑨藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑩藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑪藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑫藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑬藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑭藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑮藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑯藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑰藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑱藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑲藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ⑳藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ㉑藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ㉒藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ㉓藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ㉔藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ㉕藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ㉖藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ㉗藤島 慶人(宮崎工高) 51分72
  - ㉘藤島 慶人(宮崎