

2019年度
宮崎公立大学
自主講座

ストレスと上手につきあう心理学

心理学の観点からストレスへの対処法を考えます

開催日

2019年

7月20日(土)

会場

宮崎公立大学
交流センター 多目的ホール

内容

13:00 開場

13:30 講演

川瀬 隆千(宮崎公立大学人文学部教授)

「ストレスと上手につきあう心理学」

15:15 質疑応答

15:30 閉会

● 参加費は無料です。

● 参加ご希望の方は地域研究センターまでお申し込みください。当日参加も可能です。

宮崎公立大学周辺図



交通案内

- 徒歩：JR 宮崎駅から約 25 分
- 乗用車：JR 宮崎駅から約 5 分
- バス：宮崎交通バスにて宮交シティ(バスセンター)から約30分
(大学最寄りのバス停は「花殿町」「公立大学前」「江平一丁目」)

問い合わせ・申し込み先

宮崎公立大学 地域研究センター 〒880-8520 宮崎市船塚 1 丁目 58 番地 凌雲会館 2 階

TEL: 0985-20-4772 FAX: 0985-20-4773 E-mail: mmurrc@miyazaki-mu.ac.jp