

新型コロナウイルス感染症への対応（学生向けガイドライン）

学生の皆さん一人一人が十分に警戒し、自分自身の身の安全および周りの人々に感染を拡散しないように予防対策を確実に実施してください。

少しでも体調に異常を感じた場合は登校せずに外出を控え、自宅で経過観察を行ってください。

全国各地で発令されていた緊急事態宣言は解除され、宮崎県の警報レベルも特別警報に引き下げられましたが、引き続き最大限の警戒が必要です。

コロナ禍が長期間に渡り、感染拡大防止に対する意識が緩んではいませんか？ いま一度、学生の皆さん一人一人が「感染しない」「拡散させない」という意識を持ち、学生生活を送ってください。

なお、状況によって対策を随時見直し、ホームページやポータルサイトに掲載していきますので、各自確認をお願いいたします。

1 体調管理と衛生管理について

- ・毎朝検温及び健康チェックを行ってください。

（別添：新型コロナウイルス感染症 健康チェックシート）

大学の『LINE』で体調管理ができますのでQRコードで登録をお願いします。



※実家以外で一人暮らしの学生は、自分の体温計を確保すること。

- ・手洗い・うがい・手指消毒をしっかりと行う。
- ・マスクを着用し、咳エチケットを守る。

アレルギーのある人を除き、素材が不織布のマスクを使用しましょう。入手が難しい場合などには、大学事務局にて配付していますので利用してください。

- ・指で目・口・鼻を触らない（無意識に触ってしまうので十分注意してください）。
- ・他の人と共同で使用するものは消毒する。

2 授業について

- ・5月18日付でMMUポータルにて通知した「対面授業の再開にあたっての注意事項」に従って授業を受けてください。

3 キャンパス内での生活について ～ 対面授業実施のため必ず守ってください ～

- ・キャンパス内では必ずマスクを着用すること。
- ・屋外でも周囲との間隔を空け、密を避けること。
- ・密を避けるため、昼休み時間中は、近距離からの通学者はできるだけ自宅で過ごすこと。学内で昼食をとる必要がある場合は、福利厚生棟1階学生食堂内及び売店前スペース、凌雲会館1階自習コーナー及びラウンジ、102大講義室及び103大講義室（12時から13時のみ）を分散して利用し、感染拡大を防止するため、使用する際は下記に留意すること。

* 手指消毒や手洗いをこまめに行う。

* 配置されているイスに座る（イスの場所を変えない）。

* 飲食中などマスクをはずすときは会話をしない（黙食の実施）。

* ゴミは所定のゴミ箱に入れる。

また、引き続き7階ラウンジでの食事は禁止する。

- ・演習室は、マスクの着用や換気などの感染防止対策を講じるとともに、密を避けるため、可能な限り少人数で使用する。また、凌雲会館2階共同研究室は、感染防止対策を講じたうえで、就職活動のWEB面接のみ利用可とする。

*使用時間：演習室は平日8時50分から21時まで（土日祝は9時から17時まで）
凌雲会館2階共同研究室は平日9時から21時まで（土のみ9時から17時まで）

*利用方法：演習室は5階学部事務室前の「演習室使用簿」に記入のうえ、使用すること。また、土日祝使用の際は、使用する日の2週間前までに企画総務課窓口申請すること。
凌雲会館2階共同研究室は地域研究センターに事前に相談のうえ、申請すること。

◎サークル等課外活動は以下の点に十分に気を付けて行うこと

*一度に大人数で集まって「3密」（換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話する発声する密接場所）にならないよう配慮する。

*身体接触を伴う活動は行わないよう工夫する。

*マスクを外して行う活動（発声、吹奏楽部の練習等）は換気を徹底する。

*道具の消毒を徹底する。

*練習試合を含め、所属団体等が主催する対外試合等への参加を可とする。

ただし、学外者と接する活動の場合は、感染防止対策を十分に講じること。

*感染症防止対策が十分にとれない場合は、活動の実施を見合わせる。

*クラブハウスは「3密」になりやすい空間のため、クラブハウス内での活動は禁止（道具の出し入れのみ可）。

*課外活動は平日21時（土日祝17時）までとする。

※宮崎県内の感染状況によっては、課外活動を再度禁止する可能性があります。

※学内でクラスターが発生した場合、対面授業の実施が困難になります。授業時間以外でも感染予防対策を必ず守ってください。

4 外出および休日の過ごし方について

・不要な外出はしない。

・やむを得ず外出する場合は、「3密」（換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話する発声する密接場所）（カラオケボックス、飲食店等）を避ける。

・授業がない日でも体温管理に努める。

・宴会、コンパは当面の間禁止する。多くの人が集まるイベント等へ参加しない。

・就職活動・帰省や遠方への旅行を含め、宮崎県外への不要不急の移動は自粛するとともに、やむを得ない事情により宮崎県外へ移動した学生は、宮崎県に戻ってから、2週間は不要不急の外出は控えて、アパート等で体調管理に努めること。

※離県した学生は、帰宮後原則2週間は授業・課外活動・学内外のイベント等への参加を自粛し自宅待機すること。なお、授業については、学修への影響も大きいことから、県外での行動歴や帰宮後の健康状態等を勘案して、対面授業への出席再開時期を判断しますので、学務課教務係に相談すること。

5 体調不良の場合

味覚嗅覚の異常や倦怠感・咳・のどの痛みなどの風邪の症状がある場合は、**外出せず自宅で安静に過ごしてください（特別欠席）**。

また、学内で**体調不良**となった場合は、**直接保健室は訪問せず、下記相談先に電話で相談し指示を受けるようにしてください**（り患していた場合、保健室が閉鎖されるため）。

<相談先>

○（体調に限らず）相談がある場合

宮崎公立大学学生支援課学生係

0985-20-4746

○味覚嗅覚の異常や倦怠感・咳・のどの痛みなどの風邪の症状がある場合

宮崎公立大学保健室

0985-20-4843

○次の症状がある場合

1) 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

2) 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

3) 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐ相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

新型コロナウイルス感染症受診・相談センター 0985-78-5670

6 新型コロナウイルス感染症にり患した場合

(1) 出席停止（特別欠席）

新型コロナウイルス感染症と診断された学生は、**出席停止（特別欠席）**とします。

(2) り患した場合の報告

新型コロナウイルス感染症にり患した場合は、必要に応じて学内で感染の拡大を防止する措置を講じる必要があるため、速やかに、**学生支援課学生係**に次の事項の報告をお願いします。

<報告事項>

①診断日

②受診した医療機関

③現在の状況

④発熱及び咳などの呼吸器症状が現れた日

⑤診断日前1ヶ月以内における外国への渡航歴の有無（渡航歴がある場合は、期間、国名、都市名）

⑥症状が現れた日以降における本学の関係者との接触の状況（授業、会議等への出席の状況等）

⑦今後の見通し等に係る医師等の所見

7 濃厚接触者となった場合

(1) 本人が濃厚接触者となった場合

保健所の指示に従い**自宅等で待機（特別欠席）**してください。また、**学生支援課学生係**に報告をお願いします。

基本的には、感染者と接触した日から14日間の自宅等待機となります。その間、毎日朝・夜に体温を測るなどの健康状態に注意を払い、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合には、医療機関受診前に新型

コロナウイルス感染症健康相談センターへ相談するとともに**学生支援課学生係**に報告してください。

(2) 家族が濃厚接触者となった場合

同居する家族が濃厚接触者となった場合、保健所の指示に従ってください。自身の健康チェックを十分に行い、**自宅等で待機（特別欠席）**してください。自宅等待機の期間は、上記（1）に準じます。

また、**学生支援課学生係**への報告をお願いします。

●「濃厚接触者」とは、「患者（確定例）」が発病した日以降に接触した者のうち、次の範囲に該当する者。

- ・患者（確定例）と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった者
- ・適切な感染防護無しに患者（確定例）を診察、看護若しくは介護していた者
- ・新型コロナウイルス感染症が疑われる者の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者
- ・手で触れること又は対面で会話することが可能な距離（目安として2m）で、必要な感染予防策なしで、「患者（確定例）」と接触があった者（患者の症状などから患者の感染性を総合的に判断する）
- ・患者（確定例）が必要な感染拡大防止策（マスク着用、手の消毒など）をしていない状態で、2m以内で2分以上の会話や飲食を共にすることも該当（来訪者も含む）

※「濃厚接触者」は保健所が特定します。

PCR検査を受けることになった場合は、下記まで必ずご連絡ください。

平日 8時30分～17時15分 学生係 0985-20-4746

土日・祝日、平日の時間外 大学の携帯 090-5489-6339

感染防止対策の徹底を！

全国的に変異株が相次いで確認されており、若年層でも感染による健康リスクがあります。「感染しない」「拡散させない」ために、改めて感染防止対策の徹底をお願いします。

学内の皆さまへのお願い

感染防止対策を徹底しよう！

- 毎朝体調をチェックしましょう
宮崎公立大学公式 LINE で体調チェックができます
- 学内では必ずマスクを着用しましょう
- こまめな手洗い、手指消毒を
- 講義室や学生食堂では間隔を空けて座りましょう
- 間近での会話や大声での会話はやめましょう
- 飲食中の会話は控えましょう



大学公式 LINE



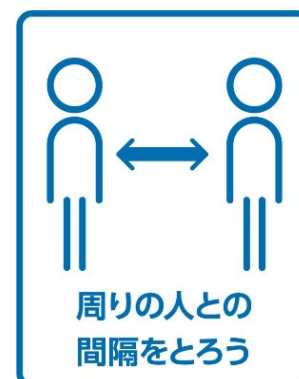
課外活動も気を付けて！

- 課外活動でも「3密」を避けましょう
- 身体接触を伴う活動は行わないよう工夫しましょう



移動やイベント参加は慎重に！

- 感染拡大地域などへの不要不急の移動は自粛しましょう
- 宴会やコンパなど大勢が集まるイベント等には参加しない



体調不良になった場合は

- 味覚嗅覚の異常や倦怠感・咳・のどの痛みなどの風邪の症状がある場合は、外出せずに自宅で安静に過ごしてください。
- 学内で体調不良となった場合は、直接保健室を訪問せず、下記相談先に電話で相談し指示を受けるようにしてください。

相談先

* (体調に限らず) 相談がある場合	宮崎公立大学学生支援課学生係	0985-20-4746
* 味覚異常や風邪の症状がある場合	宮崎公立大学保健室	0985-20-4843
* 呼吸困難や倦怠感、高熱等の強い症状	新型コロナウイルス感染症受診・相談センター	0985-78-5670

※PCR 検査を受けることになった場合は下記まで必ずご連絡ください※

平日(8時30分~17時15分)	宮崎公立大学学生支援課学生係	0985-20-4746
土日・祝日、平日の時間外	宮崎公立大学専用携帯	090-5489-6339

新型コロナウイルス感染症 健康チェックシート

		学籍番号		氏名				
月日	検温時間	体温	体調				外出等記録	備考
			倦怠感	息苦しさ	咳	味覚・嗅覚異状		
月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
			<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
			<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
			<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
			<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
			<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
			<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
			<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
			<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
			<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
			<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
			<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
			<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		

◎最近2週間で以下のことがありましたか？

1	新型コロナウイルス感染症のPCR検査の結果、陽性と判定された人との接触	
2	あなたや同居している家族の県外への移動	
3	県外への移動歴のある人や県外からの来訪者との接触	
4	大学やアルバイト先での、発熱、咳、味覚・嗅覚異状の症状が出た人との接触	

※屋内イベントへの参加、カラオケ、家族以外の人との飲食、三密の状態でのおしゃべりなどは控えてください。

※次のような症状がある場合には、新型コロナウイルス感染症受診・相談センター0985-78-5670へ電話で連絡してください。

- 1) 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 2) 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
(※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 3) 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
(症状が4日以上続く場合必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐ相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

※外出した場合や人と会った場合には「外出等記録」の欄に外出先や会った人を記録してください。