

宮崎公立大学

# 宮元 章次 教授

(専門：スポーツ・健康科学)

## 最終講義

### 食づくり・心づくり・体づくり

日本における身体組成の発展に寄与することが私の仕事と思っていました。幸い、多くの友人各位との協力によって、肥満はBody Mass Index が25kg/m<sup>2</sup>以上と設定してあったものが、これに加えて肥満は脂肪組織に脂肪が過剰に蓄積されている状態となりました。これに1mmほど貢献したかもしれないと思っています。同時に、人間生活における身体組成に関する科学的基礎として、体脂肪率が一般社会から認められつつあります。最終講義は、食づくり・心づくり・体づくりについて取り上げます。



1993年の開学当初から長きにわたり大きな貢献をされてきた宮元章次教授の最終講義です。どなたでもご参加いただけます。ぜひご参加ください。

2022年

2月4日(金) 15:00~16:30

会場：宮崎公立大学 103大講義室

対象：一般

定員：30名

〔先着順  
事前予約制〕

申込方法：メール (mmukoza@miyazaki-mu.ac.jp宛) にて以下の必須事項を明記の上お申込みください。

件名：宮元先生最終講義参加希望

本文：①申込者氏名 ②ふりがな ③連絡のとれる電話番号

注意事項

- ※お申し込み受け付け後、特にご連絡はいたしませんので、当日会場にお越しください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、事前予約制といたします。ご予約のない方の当日受け付けはいたしませんので、予めご了承ください。
- ※当日来場する際は、マスク着用、手指消毒、会場の換気等、新型コロナウイルス感染拡大防止対策へのご協力をお願いいたします。

お申込み  
問い合わせ

宮崎公立大学 地域研究センター

〒880-8520 宮崎市船塚1丁目58 凌雲会館2階 (受付時間：土日祝を除く9:00~17:00)  
TEL：0985-20-4772 FAX：0985-20-4773 メール：mmukoza@miyazaki-mu.ac.jp