

MMU SHiP

宮崎公立大学の今を伝える

エムエムユー
シップ

vol.17

2023. March



巻頭特集

新学長 辻利則が語る これからのMMU

学生企画1

MMUの魅力ランキング

学生企画2

MMUの売店・学食

学生企画3

FASHION & CULTURE

MMUの留学事情
@MIYAZAKI
CIRCLE de GOSHIP
いいだしっぺ
未来のCompass

学生と新しい大学づくりに挑戦

新学長

辻利則が語る

これからのMMMU

MMUが開学30周年を迎えましたが、どのような心境でしょうか

MMUには29歳の時に赴任しました。当時は学生と10歳ほどしか離れていなかったのですが、友達のように接していました。それから30年経って、今は学生と40歳ほどの差がありますが、自分の気持ちはそのころのままあまり変わっていない気がします。開学から30年経ったと思うと時間が過ぎるのは本当に早いと感じています。30周年を迎え、まだ建築中だった大学を何回も見に来たことやその当時のお世話になった教職員の方々のことも思い出しました。大学に赴任した時は知らないことばかりで、本当にいろんなことを教えていただきました。

MMUの魅力について
お聞かせください

外部の先生からは、学生が真剣に授業を聞いてくれるので、授業がやりやすいと言っていたことが多いです。そのため、MMUの学生が魅力の一つだと思います。また、学生の授業を受ける姿勢がいいと授



業する教員も楽しく授業ができ、そこで非常に良い相乗効果が生まれていると感じます。ゼミでも授業でも、教員が熱心に教えられているところが、もう一つのMMUの魅力だと思います。

MMUで学ぶ意義について
どのようにお考えですか

MMUは開学した30年前からリベラルアーツ教育に取り組んでいます。リベラルアーツとは、簡単にいうと主体的に学び、自分で考えることができるように、その方法を学ぶものだと考えます。ですから、授業では、知識を教えているというより、物事の考え方を教えています。物事を様々な角度から見ること、批判的に考えることも作法であり、そこから新しい考えを自ら生み出していくというイメージです。

30年前はこのような教育が盛んな社会ではなかったのですが、ここ数年の新型コロナウィルスや、ロシアとウクライナの戦争のように混沌とした先の読めない世界情勢の中では、知識だけではやっていけないようになりました。物事を様々な角度から見たり、批判的に考えたりして、何が事実なのかを

考えられることが今まさに必要とされていきます。本学でリベラルアーツ教育を30年前から取り入れていたことはすごいと思いますし、コロナ禍になってから改めてリベラルアーツ教育の大切さを感じています。

MMUを今後どのような大学に
していきたいか教えてください

コロナ禍によって、当たり前にならなくなることができなくなりました。MMUのように小さい大学の場合、学生と教職員の距離の近さが魅力なのですが、今はそれも難しい状況です。まずは、以前のようには学生と教職員が笑顔で、楽しく過ごせるようにしたいです。そのためには、どんなことでもいいので、学生がやりたいことを一生懸命に取り組める大学にしたいと考えています。特にサークル活動や部活動が活発にできていないと感じています。以前のように活発に活動できる環境を取り戻したいです。

新学長としての意気込み

色々なことに挑戦してみたいです。私は、工業高校の教員を5年間勤め、研究を続けたいと思いで大学に教員として来ましたが、人文学部で工学系の研究を続けるというのは難しいことでした。しかし、異なる分野の先生方と交流することで、技術をどう活かすべきかなど新しい発見がたくさんありました。とにかく、諦めず、まずはやってみる、挑戦することが大切だと思います。

ただ、学長という立場になると、自分ごとだけではなくなりますので、しっかりと考え、他の人の意見を聞きながら、慎重に取り組みたいと思っています。

宮崎公立大学 学長
辻利則
プロフィール

学歴

1986年3月 宮崎大学工学部電気工学科 卒業
1988年3月 宮崎大学大学院工学研究科修士課程電気工学専攻 修了
1999年3月 宮崎大学大学院工学研究科博士後期課程システム工学専攻 修了

学位

1986年3月 国立大学法人宮崎大学 学士
1988年3月 国立大学法人宮崎大学 修士
1999年3月 国立大学法人宮崎大学 博士(工学)

資格

1988年3月 高校教諭一種免許状(数学)
1988年3月 高校教諭一種免許状(工業)

職歴等

1988年4月 宮崎県立宮崎工業高等学校 電気科教諭
1993年4月 宮崎公立大学人文学部 助手
1999年4月 宮崎公立大学人文学部 講師
2002年4月 宮崎公立大学人文学部 准教授
2008年4月 宮崎公立大学人文学部 教授
2011年4月 特定非営利活動法人 宮崎県ボランティア協会 会長
2012年4月 宮崎市社会福祉審議会委員
2013年4月 宮崎市障がい者施策推進協議会 会長
2016年4月 公益財団法人 宮崎文化振興協会 評議員
2017年4月 社会福祉法人 宮崎県聴覚障害者協会 理事
2018年4月 教育システム情報学会 (九州支部 幹事)
2018年9月 日本地域政策学会 (理事、九州・沖縄支部副支部長)

MMUの 魅力 ランキング



開学30周年を迎えるMMUの魅力について、83名のMMU生にアンケート調査、そしてMMUSHiPが創刊された2012年のランキングと比較してみました！

2位 37名

幅広い分野を学べる場所

1位 56名

街に近くて便利なところ

4位 留学制度が充実している 24名

5位 先生との距離が近い 23名

この他にも、英語の授業が充実している、学食が美味しい、友達ができやすい、図書館の設備が充実しているといった意見がありました。

3位 26名

おしゃれな人が多いところ

2012年の魅力ランキングと比較してみると...



1位 街に近くて便利なところ

2位 幅広い分野を学べる場所

3位 学年に関わらず仲がいいところ



前回のアンケートから10年以上経った今もなお、「街に近くて便利であるところ」や「幅広い分野を学べる場所」が魅力であるという意見が上位を占めていました。さらに今回は「おしゃれな人が多いところ」といった意見も多数見られました。

一方、2012年で3位だった「学年に関わらず仲がいいところ」は、近年のコロナ禍で、学内行事や部活・サークルといった活動が十分にできなかったことから、学生が思うMMUの魅力には入ってこなかったのではないかと思います。

様々な場所で講演されていますが、大学と地域のつながりを感じることはありますか。

私自身というより、学生と地域活動をしているときですね。私は、現在、高齢者向けのサロンや、小学生の防災教室、障がいがある人の障がい者理解のための教室など、

何にでも積極的にチャレンジし、動く人です。

大学というのは、高校までとは違います。高校までは、全員で同じように平等にしましょう、みんな一緒に行動しましょうというものがあってもいいかもしれません。大学は、例えば公務員を目指したい人への講座があったり、企業や教員を目指す人への授業であったり、そして最近では英語や中国語、韓国語などだれでも参加できる語学講座が開かれるなど、様々な学ぶための環境を提供しています。どの講座や授業を受けるかは自分で選択します。そういった環境を活かして自分のチャンスにできるような積極的な人、チャレンジする人に来てもらいた



MMUにどのような人に入学してほしいですか。

何にでも積極的にチャレンジし、動く人です。

在学生へのメッセージ

MMUはやはりほかの大学に比べ、学生数も少ない小規模な大学です。ですから人数が少ない分、皆さん一人一人に対する期待は非常に大きいです。野球に例えると、複数のポジションを掛け持ちするような状態です。皆さん一人一人にかかる負担は大きくなりますが、これまでよくやって頂いて、MMUは学生の皆さんの活躍があつて、今も成り立っていると思っています。ただ、この数年のコロナ禍で学生の皆さんの受け継がれてきたいろいろなものが失われたというのが現実です。

今回30周年ということで、開学当時、学生一丸となって、今の凌雲祭を一から考えたり、またサークルや部活を作ったりしていた頃を思い出します。今回、いろいろなものを失いましたが、開学当時のように学生の皆さんともう一度、失われたものを復活したり、新しいことを始めたりして、いろいろなことに挑戦したいですね。学生の皆さんの挑戦を私たちは協力します。一緒に頑張ってくださいませ。

学生と一緒にを行っています。きっかけは、東日本大震災です。今あげた対象の方々は、災害弱者と呼ばれ、災害で被害に遭われる方が多く、周りからの理解もなかなかされづらいです。これらの活動は学生と一緒にしていますが、私一人で活動するより、学生と活動することで地域の方とうまく交流できています。学生だと地域の方がいるんなことを話してくれそうです。

その他にも住民の方々から、本学の学生に祭りでダンスをしてもらったとか、子育てのボランティアでお世話になったとか、いろんな話を聞き、感謝されます。MMUと地域のつながりというのは、学生が主体となって地域とつながっていると思います。

辻先生に 一問一答

Q1 好きな本

普段は技術系の本ばかりです。大学の公開講座で話を聞いて読んだ『ヒロシマ・ノート』(大江健三郎)、『ブラックボックス』(砂川文次)は面白かったです。

Q2 好きな色

青空の青が好きです。

Q3 趣味

電気製品や電気機器をいじることです。DIYも好きで、実家の修復をしたりしています。

Q4 後悔していること

学生時代に、もっと勉強や読書をしておけば良かったと後悔しています。このことがきっかけで、教えながら勉強ができる大学教員を志すようになりました。

Q5 MMUのいいところ

学生・教員が多岐に渡って活動していることです。30年居ても知らないことがたくさんあります！

Q6 スケジュール管理のコツ

時間を決めて仕事をする事、優先順位をつけて行動することです。

Q7 休みの日の過ごし方

毎週末、えびの市に住む94歳の母の所へ通い、草刈りや畑・田んぼの耕作等をして過ごしています。たまに、一日中寝ていることもあります。





MMU生のお昼ご飯を支える学食と売店。
2023年4月のグランドオープンに向けて、日々進化が止まらない
MMUカフェと売店に今回、取材しました。



福重さん

Q1 平均1日でどのくらいの方が利用しますか？
1日平均 60 ~ 70 人が利用しています。

Q2 学食を提供するうえで
こだわりはありますか？

手作りにこだわり、既製品であっても、ひと手間加えて提供しています。また、ワンコインで楽しめるメニューを考案し、毎日のメニューを日替わりにして飽きないようにする工夫を行っています。

Q3 グランドオープンに向けての
取り組みはありますか？

学生向けだけでなく、一般の方も利用できるようなメニューを考案中です。さらに、ティータイムメニューも始めました。お昼以

降のご利用もお待ちしております！

Q4 ズバリ早く提供できるメニューは何ですか？

時間帯にもよりますが、特にカレーが早いです。比較的早く提供できるように心がけているので、お昼時間があまり確保できない時に食堂を利用したい人でも利用しやすくなっています。売店ではお弁当を販売しているので、そちらもおすすめです！

Q5 利用者へのメッセージ

毎日、飽きないようなメニューを提供しているのでぜひ利用してください。また、要望がありましたら、売店や食堂の方に気軽にお声がけください。

できるだけ要望に応えられるようなメニューを考えたいと思っています。皆さんの学食を皆さんとともに作り上げましょう！

レモンペッパー
チキン丼

爽やかなレモンとペッパー風味が効いた一品。さらに、山賊焼などチキンを使用したメニューがMMU生に大人気！

人気No.1



カスクートサラダチキンサンド(紅茶付き)

しっとりとした味わいの鶏肉と新鮮なシャキシャキ野菜がマッチした一品。



ティータイム

ダブルクリーム
カンパニー
(紅茶付き)

カスタードとホイップクリームの2種類はさんだデザート。プリンイチゴソースはマンマルシェの自家農園で採れたいちごを贅沢に使用しています。



イチオン!

うどんセット

寒い時期は体も心も温まるうどん！唐揚げやメンチカツなど、日によって変わるおかずを組み合わせたメニューになっています。



学食
利用者への
インタビュー



2年 秋月 真音さん
別府翔青高校出身

Q1 今回、何を注文しましたか？
今日のおすすめ丼です！

Q2 週に何回ほど学食を利用しますか？
週に1~2回利用しています。

Q3 どんな時に学食を利用していますか？
授業が午後もあって、家に帰れない時に利用しています！

Q4 学食を利用しての感想
思っていたよりも、メニューの種類が豊富だと感じました。

売店の人気商品

豚丼

売店の中でもお弁当は人気商品!! 唐揚げ弁当などのお弁当から、どんぶり系のお弁当まで幅広く販売されています。



ソフトクリーム

王道のソフトクリームの他に、いちごやチョコといったトッピングも追加可能!



売店
利用者への
インタビュー



3年 大柿 自由さん
社会心理学ゼミ/小林高等学校出身

Q1 今回、何を買いしましたか？
手作りプリンを買いました!

Q2 週に何回ほど売店を利用しますか？
週3回ぐらいです。

Q3 どんな時に売店を利用していますか？
小腹がすいた時によく利用しています。

Q4 売店を利用しての感想
売店は品揃えが多いのが魅力です! 店員さんも優しく大好きです!!

イチオン!

ゆかりちゃん
ソーダ

あのふりかけのゆかりとソーダの組み合わせは、赤しその風味香る甘酸っぱいドリンクでさっぱりとした気分になれます!



2年 石山順一郎さん
鹿児島県立川内高等学校出身

CULTURE

- ①カノックスター
- ②Vaundy
- ③YouTube
- ④Amazon Prime
- ⑤映画「余命10年」
弟と一緒に見たのですが、感動のあまり2人も泣きました(笑)

将来の目標や夢

石油王!



FASHION

- ①ネクタイがポイント!トラックジャケットを開襟してネクタイを見せることでフォーマルなコーディネートにしました。レザーパンツは太めで、シルエットをきれいに見せました。
- ②若草通りのD9(ディーナイン)という古着屋さんに行きます。古着さんは個人経営なので、店主さんごとに装飾や服の配置にも特色が現れていて魅力を感じます。また、古着屋さん特有のものにおも好きです!
- ③来年も自分がその服を着たいと思っているかですね!!
- ④無難に黒です。黒のパンツはトップスとアウターに合わせやすいです。
- ⑤学科が1つしかないので、友達との距離が近く、仲良くなりやすいこと!

後輩へのメッセージ

人生長い目で見たら受験期間は短いので、数カ月ほど頑張ってください!受験勉強も青春です!応援しています!!

2年 江川琴実さん
宮崎日本大学高等学校出身

CULTURE

- ①ジャにのちゃんねる、きりまる
- ②milet、Snow Man、Creepy Nuts
- ③LINE、Instagram
- ④NETFLIX、Amazon Prime
- ⑤ドラマ「コウノドリ」、「CHICAGO シリーズ」

将来の目標や夢

宮崎に貢献できる人材になりたい!



後輩へのメッセージ

大学生は自由に使える時間を沢山持てるので、思う存分充実させましょう!学内だけでなく、学外の関わりを積極的に築くことが大切です◎

2年 末廣桃菜さん
宮崎県立延岡商業高校出身

将来の目標や夢

私のお母さんみたいなお母さんになって、笑顔が溢れる家庭にしたい!



FASHION

- ①カラフルなものが好きなので、重ね着をしたくさんの色を入れました。
- ②「西海岸」という古着屋さんやセカンドストリート、ユニクロ、H&Mでよく買います。
- ③自分が着たいと思った服を買います。自分の気持ちに従って選ぶようにしています!
- ④赤と緑です!クリスマスカラーが大好きで、クリスマスのキラキラしている人になりたいです(笑)他にも、北欧カラーをイメージしてコーデを考えています。
- ⑤いい友達ができたと、そしていい人が多いこと。私はガラガラの服やカラフルなものが好きなのですが、今まであまり理解されることが多かったです。でも、大学では、そのままの私を理解してくれる人たちが多くて、好きな服を着る勇気が持てました!

質問事項

- ①好きな YouTuber
- ②好きな歌手
- ③よく利用するアプリ
- ④おすすめのサブスク
- ⑤おすすめの映画やドラマ

春を迎え、憧れの大学生活をスタートする皆さん、そして、すでに大学生活を楽しんでいる皆さん。毎日のコーディネートについて悩んでいませんか?そこで、MMUの

CULTURE

- ①あさぎーによ、ひなた
- ②特にないですが、トーンズアンドアイの曲をよく聴きます。
- ③Pinterest
コーデを決める時に、イラストや写真を見てカラーの組み合わせを参考にしています!
- ④Amazon Prime
- ⑤映画「ローマの休日」

後輩へのメッセージ

大学では勉強はもちろんですが、自分が好きなことをとことんできます。勉強に全力なのは素晴らしいことですが、勉強だけではなく好きなことにも全力で取り組んで様々な経験を積み上げていきましょう。そうすればきっと大学生活だけではなく、大学卒業後も充実した時間を過ごせると思います。皆さんが楽しい大学生活を迎えられるように応援しています。

FASHION

- ①色味を揃えて全体に統一感をもたせました!今回は黒を意識して、シアーインナーやロングブーツを取り入れています!!
- ②Pageboy(ページボーイ)やGUが好きです!今日のトップスもPageboyで購入しました!
- ③普段は「持っている服と合わせやすいかな?」と考えて買うことが多いですが、一目惚れした服は即購入しちゃいます(笑)
- ④黒が一番好きです!赤や青などの原色もよく買います。
- ⑤宮崎の中心部にある単科大学なので、友達が作りやすく、通学がしやすいと感じています。また、県外から来た人が結構多いので、二年生になっても県外トークが尽きません!

質問事項

- ①今回のファッションのこだわり
- ②普段どこで服を購入しますか?
- ③服を購入するときのポイント
- ④よく着る服の色
- ⑤MMUに入学してよかったこと

先輩方のファッションを徹底調査!さらに今、流行しているカルチャーについても取材しました!!是非参考にしてみてください!

FASHION

- ①特にジャケットがお気に入りです!ジャケットを映えさせるために、あえてアクセサリは身につけず、他の服の色もシンプルにしました。
- ②UNIQLOやSHEIN、またはGUで購入しています!
- ③シンプルな服が好きなので、あまり着飾らないナチュラルさを重視した服を買います。全身のコーディネートを考える時も使う色が3色以内に収まるようにしています。
- ④モノトーン。だって、俺が輝いているから色なんか必要ない(笑)
- ⑤他の大学に比べると、学生数が少ないので、友達と仲がより深められたことですね!また、部活を通して、先輩後輩との関わりも増え、この大学に入ってよかったなど実感することが多いです!!

将来の目標や夢

YouTuber!

CULTURE

- ①佐伯ポインティ
- ②NCT
- ③YouTube
1日で10時間以上使うこともあります!
- ④Netflix
- ⑤映画「青天の霹靂」

後輩へのメッセージ

サークルに入ると人とのつながりが生まれ、友達も多くできるので、おすすめです!充実した大学生活を送りましょう!!



派遣留学と受け入れ留学を聞いてみた

コロナ禍の2022年 MMUの留学事情

コロナ禍ではオンライン留学が主流だったが、今年から本格的に留学を再開し、さらに国際交流が盛んになったMMU。そこで、MMU から海外へ飛び立った留学生と海外から MMU へ迎え入れた留学生の方々に留学の実態についてインタビューしました。

派遣留学



NAME 辻田一貴さん 留学先の大学名: ilsc Greystone College



1 留学先に行こうと思ったきっかけ

高校時代にオーストラリアに語学研修に行った経験から、英語学習の楽しさや海外で生活してみたいという強い憧れを持ち、大学生になったらもう一度留学をしたいと考えていました。

2 日本文化との違い

私が行ったカナダのトロントは移民が多く、様々な国籍、文化、言語を持った方々がいて、とても多様性がありました。文化の違いは数えきれないほどありますが、友達と接する時も相手の文化を理解することが必要です。逆に嫌なことをされたら、それは嫌だとはっきり伝えないと相手も分からないので伝えることが大事だと思いました。

3 休日の過ごし方

休日は語学学校やカレッジの友達と観光地に行ったり、毎週水曜日は学校終わりにバスケットと一緒にしたりして、様々な国籍の友達をつくりました。特に予定がない日は、家でルームメイトとご飯を作ったり、一緒に近所の公園やスーパーに行ったりしました。



4 留学先の大学イベントについて

語学学校では週に1回無料で、トロントの観光地にみんなで行くといったアクティビティがありました。参加は自由でしたが、新入生にとっては友達を作るのにいい機会でした。中には有料のアクティビティもあり、ナイアガラの滝やニューヨークに行くようなアクティビティもありました。カレッジでは、毎月卒業パーティーがあり、キャリアフェアやハロウィンのカボチャを作るイベントもありました。

5 留学先の交友関係について

留学前から友達を作れるか心配していたのですが、自分から積極的に話しかけたり、遊びに誘われたら予定がない限りは極力断らないようにしたり、しているうちに友達ができました。学校外で友達を作りたい場合は、ボランティアに参加したり、アルバイトをしたりするのいいと思います。

6 留学を考えている高校生に向けてメッセージ

家族も友達もない、言語も文化も違う環境に1人で飛び込むのはとても大変で、辛いこともとても多いです。しかし、そこから得られる経験や人との繋がりはとても貴重で一生忘れないものになると思います。皆さんのご活躍を期待しています！



3日間行われ、一日目はEDMパーティー、二日目はお化け屋敷、最終日には芸能人のライブが行われました。フードトラックやフォトゾーン、ゲームゾーンなどがありました。普段もハロウィンパーティー、パジャマパーティーなど様々なイベントが行われています。

5 交友関係

大学に BuddyU という、韓国人学生2人、外国人学生2人で活動を行うプログラムがあり、申請し、合格しました。全3回の活動終了後も4人で遊ぶほど、親しくなれました。日本語学科の総会に参加して友達ができました。自分から行動しないと、友達はなかなか出来ないことを痛感しました。

6 留学を考えている学生へのメッセージ

正直、外国人という理由で、嫌な思いをするかもしれないという不安がありました。1度もそんな思いをする事はなかったし、カフェに行った際に日本人とわかるとサービスしてくれるなど、親切にしてくださる方が多くいるとわかりました。留学先の授業で、日本について聞かれることが多いので、日本、宮崎について知っておく必要があると思います。やはり自分から積極的に行動することが大切だと感じました。サークル、開講総会などに参加してみると良いと思います。最初は自信がなくて、喋ることを躊躇していましたが、話さなければ上達もしないし、周りの人も理解しようとしてくれるので、単語などがよくわからなくても、話してみる事が大切だと思います。海外という環境で、今まで関わったことのない人と関わることで、自分の考え方が変化、成長するきっかけになると思います。不安な気持ちがあるかもしれませんが、1歩踏み出して欲しいです。

NAME 椎畑風花さん 留学先の大学名: 蔚山大学校

1 行こうと思ったきっかけ

大学に入学して韓国語を学ぶ中で、韓国語、韓国の文化に興味を持ちました。大学で韓国文化論を履修したことでさらに、現地に行き韓国という国を直接自分で体験したいと考えようになりました。京畿道という地域に位置している蔚山で、標準語だけでなく、方言についても学びたいと考えました。また、現在メディアとジェンダーゼミに所属しており、日本の隣の国である韓国で、女性を取り巻く環境の違いや共通点があるのか知りたいと思い留学を決意しました。

2 日本との文化の違い

大きく違うと感じたのは食事です。寄宿舎食堂のメニューが辛く、最初は口に合わなくて苦労しました。何でもひとつのお皿のものをみんなで一緒に食べる文化があり、初対面の人と取り着なして食べるのに最初は少しだけ抵抗がありました。友達と外食をしたら、1人がカードで支払って、後でその人の口座に送金するのが定番だったり、現金を使う場面がほとんどなく、カード社会であることも新鮮でした。また、勉強を熱心に行う人が本当に多いです。テスト前には休憩スペースの席が取れないほど。夜中まで勉強していました。

3 休日について

寄宿舎で土日の食事が無いプランを選択しているため、土日は友達と外食をすることが多いです。日本人と出かけることもあるし、韓国人と出かけることもあります。交通費が日本に比べてかなり安いので、バスに乗って遠出をすることもあります。



4 大学イベントについて

韓国は学祭に非常に力を入れており、また今年は3年ぶりに行われ、すごく盛り上がりました。

受け入れ留学



PROFILE
キムジファン(金只還)さん 韓国蔚山出身・4年

1 日本語を学ぼうと思ったきっかけ

最初の海外旅行で行った日本の印象がとてもよかったからです。さらに将来は、貿易会社で働きたいと考えており、日本語を学ぶことでできることが広がると思ったので学び始めました。

2 好きな日本の食べ物

焼肉ですね。韓国と少し違って、日本の方が品質は高いです。海鮮丼も好きで、韓国は刺身が細く、かかっているソースが酸っぱいので、韓国の海鮮丼と味が違ってとてもおいしいです。あとは、宮崎名物のチキン南蛮が好きです。

3 日本での生活で驚いたこと

優しい運転を心掛けている人が多いことです。韓国とは違い、日本のバスの運転手さんは乗客が降りるまで待ってくれるので、とても親切だと思いました。また、市役所の手続きや病院の診察までの時間が長いことに驚きました。その分、日本のお医者さんは診察が丁寧で、優しい方々が多い印象でした。食べ物に関しては塩辛い食べものが多いように思います。から揚げなどのおかずや炭火焼きは塩辛く、味が濃くて驚きました。

PROFILE
オウガイキン(王凱欣)さん 中国貴州省出身・3年

1 日本語を学ぼうと思ったきっかけ

小学生の頃、mp3で初音ミクの曲を聞いた事がきっかけです。初音ミクの声や日本語の響きがおもしろいと思ったことが日本語に興味を持つようになりました。

2 好きな日本の食べ物

たこ焼きです。たこ焼きは中国にもありますが、たこが全然入っていません…。日本に来て初めて本物のたこ焼きを食べましたが、とても美味しかったです。他には、鮭が美味しいと感じます。母が魚嫌い、滅多に食卓に並ばなかったため、中国にいた時と比べると、魚を食べる機会が多くなっています。

3 日本での生活で驚いたこと

日本での生活で驚いたことは、外に出た時、女子高生が冬の寒い日なのに制服の短いスカートを履いていたことです。寒そうだなと感じたのと、日本の校則は厳しいなと驚きました。誕生日の祝い方が違ったことも驚いたことの一つです。中国では、誕生日の人がみんなに食事をご馳走したりします



思い出の写真

4 留学してよかったこと

留学前は友達ができるか不安でしたが、部活に入ってからたくさん友達できて、みんな優しくしてくれたのが嬉しかったです。

5 将来の夢や目標

お金持ちになって、悩まない生活を送りたいです。また、機会があれば、日韓関係にも役に立てる人になりたいと思っています。

6 留学生生活で思い出に残っている出来事とその写真



思い出の写真

神武様を見たことです。夜は屋台もあって、とても充実した日を過ごしました。日本の伝統的な祭りを自分の目で見てみたいと思っていたので、実際に経験できてよかったです。

が、日本では、みんなが誕生日の人にプレゼントをしたりするので、全然違う文化で驚きました。

4 留学してよかったこと

留学して1番よかったことは、日本人の友達を作れたことです。また、他にもお祭りなど日本文化を直接見られたことも留学してよかったことです。実際に、宮崎で宮崎神宮の神武様の祭りを見ることができて嬉しかったです。

5 将来の夢や目標

将来は、日本の大学院に行きたいと考えています。そして、中国では、男女区別が激しく、女性の生活環境がまだまだ悪いところがあるので、女性が過ごしやすい居場所としての Bar を経営したいと考えています。今は、自分の興味があることへの勉強をしていきたいと思っています。

6 留学生生活で思い出に残っている出来事とその写真

自分の誕生日を祝ってくれたことです。ゼミの子や仲良い子たちと一緒に焼肉を食べに行き、誕生日を祝ってもらったことがとても嬉しくて、特に印象に残っています。



若草コレクション

Not Only
ニシタチ
but also
ワカクサ

若草通イメージ問題

若草通りやその周辺に古着屋の店舗が数多く並んでいることをご存知でしょうか。一番街やニシタチが「飲み屋街」という親しみやすいイメージを持っているように、若草通り近辺にも「ファッションブル」なイメージを持たせ、多くの人に訪れてほしいと考え、今回は古着に着目しました！

実はエコ！古着の可能性

みなさんは服一着にどれほどの資源が必要か知っていますか？水は浴槽約11杯分、CO2はペットボトル約255本分製造に必要です。しかし残念なことに、現状服を手放す手段のうちの約7割がごみと

しての廃棄なのです。SDGsの目標のひとつに、「廃棄物の発生を大量に削減すること」があります。つまり、若草通を古着で活性化させることが、ファッションブルかつSDGsに積極的な街として話題性ができるはず！（出所：環境庁、日本総合研究所）

きっと見つかる、あなただけの1着

SNSを活用して大学生を中心とした若い世代を対象に古着に対する意識調査を行ったところ、100件以上もの回答を得ることが出来ました。そんな多数の意見を元に作ったこの店舗紹介なら、あなたにピッタリな古着屋を発掘できること間違いなし！

古着ってあんまり綺麗じゃなそう...



古着屋ってなんか入りにくくない？

そんなあなたに！

新鮮さが取り柄！

YAOYA

住所 宮崎市橋通東3-2-20

#ストリートカルチャー
#若者向け
#オリジナル服も



一見服屋には見えませんが...!



店舗オリジナルブランドの販売も！ 2階では古着を販売しています

まずおすすめするのは「YAOYA」。ここはお店の名前の通り、八百屋がモチーフになっています。服の新鮮さにこだわりがあって旬な物が店に揃っています。服に関して心配事がある人も大丈夫！店主は元スタイリストで服の分からないことは丁寧に教えてくれます。初心者はずまずこの店で古着デビューしてみてもいいのでは？

掘り出し物を見つけ出す過程が楽しい！

古着は一点モノだから人と被らないのが好き！

そんなあなたに！

新たな自分へ全速全身！

D9

住所 宮崎市橋通東3丁目 2-16 風月ビル1F

#メンズファッション
#ミリタリー
#欧風



大きな扉とエンブレムが目印！



男女兼用◎防寒性パッチリミリタリージャケット

カジュアルな商品も多数取り揃え！

アメリカやヨーロッパの古着を新品同様の状態かつ手頃な価格で提供しているD9では、他では手に入りにくいレア商品を高品質で取り揃えている為、ミリタリー好きな人には非常にお勧めしたいお店です。丈夫なアメリカ製の古着は洗って劣化するのではなく、洗う度に味が出る為、着る人によって自分の色や個性が出せるのが強みになっています。

隠れミヤザッキー

アットミヤザキ
@MIYAZAKI
広告コミュニケーションゼミ Presents

学生独自の発想力・視点から、新しい宮崎の魅せ方を提案する

私たちは、道に隠れているマンホール、若草通りに隠れている古着について調べてみました。そこで、「マンホールを使ったウォーキングコース」と「あなたにぴったりな古着の紹介」というプロモート案を紹介します。

マンホールウォーキング

全国では、マンホールカードが発行されるなどマンホールに注目が高まっています。マンホールに注目してみると、マンホールの歴史や面白さ、魅力などに触れることが出来ます。今回は、そんなマンホールを使った気軽にできるウォーキングコースを紹介いたします。是非皆さんも、意外なマンホールの面白さや魅力に目を向けて、ウォーキングしてみませんか？

以下のマンホールを探しながらウォーキングしよう！



マンホールクイズ①
デザインマンホールは何のため？



マンホールクイズ②
マンホールは何のためにある？



マンホールクイズ③
マンホールが丸い理由とは？



マンホールクイズ④
マンホールの数は全国で何枚？

知ってる？

宮崎の肥満問題

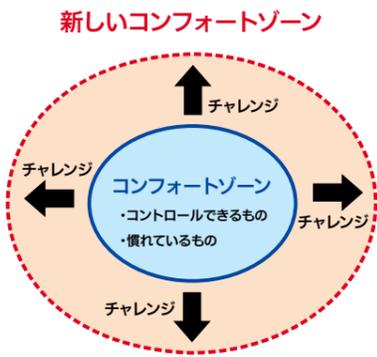
2016年（H28年）の「国民健康・栄養調査」によると、宮崎県のBMI値は男性（20～69歳）が24.8%、女性（40～69歳）が23.8%と男女ともに上位3位以内で宮崎県の肥満度が高いという現状があります。そこで、このマンホールを使ったウォーキングをして、みなさんと宮崎県の健康増進に繋がれましょう！！
参考：厚生労働省「平成28年 国民健康・栄養調査結果の概要」

マンホールクイズの答え ①下水道のイメージ向上のため ②地下の設備を点検・管理するため ③中に人が落ちないようにするため ④約1500万枚

不快であることを快適に過ごそう！

安心するのです。難しい決断をしたり、異常な状況に直面したりする必要があるため、安全だと感じるのです。

そのどこが問題になるのでしょうか？ そこから抜け出そうとしなければ、新しいことや新しいスキルを学んだり、発見したり、実験したり、新しい人に会ったりすることが難しくなります。要するに、人生を精一杯生き、自分自身を充実させることを妨げてしまうのです。私たちが自分自身を豊かにし、成長させ、ひいてはコンフォートゾーンを広げる



のゼミ、初めての教務など、毎日心配していますが、私と出会う学生たちが、それぞれの人格を磨き、豊かな人生を送れるように尽力したいと思っています。不安なことがあっても、自分の目指す教師になるために楽しみながら挑戦していきたいと思えます。そのような不慣れた環境に適応するためには、自らの意思と努力が大事ですね。小さな齟齬を出て、個人的な場面にも仕事上でも新しいことを経験する必要があります。新しい状況に対応できるようにするのが、自己啓発を気にしているのな



ラスルマナナ ウンジャニエン ミアニンハリズ/専門：データサイエンス。マダガスカル出身。北海道大学大学院経済学院 現代経済経営専攻 博士後期課程修了。博士（経済学）（北海道大学）。

自己啓発を大切に思う方への記事です！ 自己啓発の鍵は何なのか、考えてみてほしいです。私の答えは以下のようになります。毎日、自分に挑戦し、コンフォートゾーンから抜け出すことです！ まず、コンフォートゾーンとは何か、説明しましょう。コンフォートゾーンとは、私たちが心地よいと感じる安全な空間を指します。日課や習慣（職場に行き、慣れた顔を見る、パートナーと買い物をする、友人と母国語で話す、など）、行動、あるいは場所などが含まれ、慣れ親しみ、知っています。時にはコントロールできるため

ためには、不快なことややったことないことを経験するチャレンジが重要です。不快であることを快適に過ごすのです。

個人的には、海外（日本）での生活で、毎日コンフォートゾーンを広げることができました。言葉、文化、人々、環境、ユーモア、食べ物、マナーなど、すべてが母国で経験したこととは少し、あるいは全く違いますが、新しいチャレンジはたくさんあります。最も大きいのはやはり、初めての教員としてMMUで働くことになったことです。初めての授業、初めて

ら、今の日常生活がどれだけ快適か考えてみて下さい。もし、その余裕がまだまだあるという状態で、新しいことを経験してみたい。自分も他人についても知り、スキルだけでなく、経験を早く積んで、視野を広げ、新しい機会を見つけるなど、さまざまなことができるようになります。

そういうことを大事にする人は成長マインドを持つ人ですね。非日常的な状況に直面したとき、前向きになることで、そして、学習することで、目標に到達するか、目標に到達

編集後記

何気なく応募した学生記者でしたが、想像以上に楽しい経験をさせていただきました。初めてのことも多く戸惑いもありましたが、周囲の人たちに助けられてここまで来られました。自分の書いた文章がカタチとして残る感動をありがとうございました。 寺脇麻由

開学30周年を迎え、より進化するMMUのお手伝いことができ、達成感でいっぱいです。学生記者の活動を通して、本校の魅力を再発見できました。自分の将来の可能性も広がりました！今回のMMUSHIPも沢山の人の手に届きますように！◎ 伊藤華凛

今回MMUSHIPの作成に携わることで、この活動でしか得られないような貴重な経験をさせていただきました。様々なことを学ぶことができました。この活動を通して関わることのできた全ての方々に感謝したいと思います。 武田優羽

学生記者での経験は、自分たちが取材し、書いた記事が完成していく過程を見ることができた貴重なものだと感じました。また、取材させていただく立場であることを常に心掛けるという記者としての在り方を学びました。 山本華暖

学生記者として、取材や編集に参加してみて、このMMUSHIPがたくさんの人のおかげで完成していることにすごく感動しました！携わったひとりひとりのこだわりが手に取った方に届くことを願っています。 赤嶺小桃

取材を通して、開学30周年を迎えるMMUの良さを再認識したのと同時に、新たな良さを見つけることができるような取材をさせていただきました。取材にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。 山浦柚乃

リトル・ティーチャーズ

Q1:メンバー構成は？

4年生5人、3年生5人、2年生4人、1年生13人の計27人です。

Q2:活動時間は？

木曜日の午後17時30分～19時30分は交流センターで活動しており、水曜日と土曜日はタイヨーGRAD（グラード）というスーパーマーケットの2階で活動しています。

Q3:活動内容は？

主にMMUの近隣の小中学校の子供たちと一緒に勉強をしています。課題を解いた後は、トランプやオセロで楽しく遊び、みんなで盛り上がっています！

Q4:リトル・ティーチャーズの魅力は？

子供たちの笑顔が見られることと、一緒に遊んだり勉強したりして成長できることが魅力です。

Q5:学生の皆さんに一言

このサークルは、子供たちと触れ合うことで自分も成長でき、一緒に遊ぶことで楽しい時間を過ごせるので、ぜひいろんな人に入ってほしいです！

地域の子供たちにとって居心地のいい場所づくりに励むサークルがあるらしい!? その魅力について取材してみました!



リトル・ティーチャーズについてさらに知りたい人は、インタビューや活動風景を収めた動画を今すぐCheck!



フラットサークル Q1:サークルを作ったきっかけは？

性的少数者をはじめ、あらゆる人々のウェルビーイングの向上を目指すために作りました。誰もが気軽に「フラット」な立場で「ふらっと」訪れられるようなところにしたという理由で、「フラットサークル」という名前を付けました。

Q2:具体的な活動は？

レインボーパレードに参加したり、子供の虐待に関する内容の映画上映会を行ったりしました。映画上映会では監督さんにお越しいたき、トークを行ったりしました。

Q3:サークルの楽しさは？

様々な知識を深められる点が好きです。今まで社会問題について考える機会があまりなかったのですが、メンバーと意見を交換することで自分の学びにつながっています。

Q4:サークルの目標は？

名前にもある通り、だれでも気軽にふらっと訪れることができるような居場所づくりや、フラットな立場で意見を言えるような場所にする事です。

Q5:メンバー構成は？

サークル自体の所属人数はもっと多いですが、よく来るメンバーは20名ほどで、4年生が8名、3年生、2年生が1名ずつ、1年生が10名ほどです。

Q6:今後の活動については？

今年度はサークルが発足された年で何もかもが手探りの状態だったのですが、来年は映画上映会をまたやりたいですし、子ども食堂を開いたり、勉強会も様々な分野で行いたい。学内でのイベントや交流会などいろんな活動を行っていきたくです。



フラットサークルについてさらに知りたい人は、インタビューや活動風景を収めた動画を今すぐCheck!





未来の
コンパス
Compass

社会で活躍するMMU卒業生に社会人としての近況を語っていただきました。

IT企業に就職し9年目 MMUでの学びと 経験を強みに



SCSKニアショアシステムズ
株式会社
システム開発事業本部
宮崎開発部

本田 春加
Honda Haruka

平成25年度卒業生
ネットワーク演習

企業を支えるシステム開発は 責任とやりがいのある仕事

私が担当している仕事は企業における会計や人事、営業活動などを一括管理できる「ERPパッケージソフト」の保守業務で、問合せ対応や障害対応を行っています。今は10月に法改正されるインボイス制度に関するシステム改修が中心。企業ごとの対応が求められる難しい仕事です。

弊社は首都圏で受注した開発を宮崎で行うのが特色で、規模の大きな仕事が多いです。対応した障害や問合せが解決した時は達成感がありますし、親会社を通じてユーザーから感謝の言葉をもらった時は嬉しいですね。

私は今、5歳児の子育て中。弊社は子育て関連の休暇や在宅勤務制度が充実しており県の「未来みやざき子育て表彰」も受賞。家庭と両立しながら働いています。

ITの地域貢献力に魅了 多方面から見る力を養った大学時代

MMUには英語を深く学びたくて入学しました。ところが、1年生の時に「情報基礎理論」の講義を受けてから情報系の面白さに惹かれ、辻利則先生のネットワーク演習ゼミへ。ゼミの活動はITを活用した地域貢献がテーマでした。ゼミに入ったのは東日本大震災が発生した直後。辻先生は高齢者や障がい者向けの防災アプリを開発され、私たちは小学校の防災教育授業などで広報活動を行いました。高齢者対象パソコン教室のサポートなど、ボランティア活動にも参加。これらの活動を通して、様々な方法で地域の問題を解決していくITの力に魅力を感じ、IT系への就職を目指すようになりました。

ゼミやボランティア活動で普段は出会えない人たちと交流したこと、リベラル・アーツ

教育で幅広い講義を受けたことで物事を様々な視点から見られるようになりました。ユーザーの業種が多岐にわたり、多様な視点が求められるシステム開発の仕事に生かされています。また仕事はプロジェクトチームで行うため、専門知識と同じぐらいコミュニケーション力が必要で、これは大学で留学生や個性豊かな友人たちと出会ったこと、学祭の企画で先輩後輩なく意見を出し合ったことが良い経験になりました。

体験を自信にして社会人になろう

私は会社を代表し、MMUの「キャリア設計」の講義で自分の経験を交えながら会社やIT業界の紹介をしています。後輩の皆さんには文系だからと選択肢を狭めず、いろいろな業界に挑戦してほしいです。私は社内教育が充実した会社を選択したことで文系からのIT系への就職という不安を乗り越えました。また、プログラミングの勉強と英語の勉強は似ています。MMUで身につけた英語力やコミュニケーション力は大きな強みです。

4年間はあつという間です。やり残しのないようにたくさん体験をして下さい。その後の人生でどの経験がいつ役に立つかわかりません。私自身、今、中国人の方たちと仕事をしており、大学時代にマスターできなかった中国語を学び直そうと挑戦中です。

SCSKニアショアシステムズ 株式会社

2001年設立。住友商事グループの中核IT企業「SCSK」が受注したITサービスのソフトウェア開発、保守を行う。SCSKが支援する企業は8000社以上。ニアショアシステムズは国内12カ所に拠点を持ち、高度なネットワークやセキュリティ技術により社員が出張することなく地元での開発を可能にしている。